

日本一の茨城れんこん

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、茨城県霞ヶ浦流域や東京都内の飲食店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこん料理を注文され、アンケートにご回答いただいた方の中から
れんこんをプレゼント!
詳しくは、応募ハガキをご覧ください。

れんこん料理フェア 2025

開催期間

11月1日(土) ▶ 30日(日)

れんこんの季節がやってきた!

11月17日は

「れんこん」の日です。

れんこんの一大産地である茨城県土浦市に全国の生産者が集まって、1994年11月17日に「れんこんサミット」を開いたことに由来します。

茨城を
たべよう!!



営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格は各店にお問い合わせください。



主催：いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

阿見町/石岡市/稲敷市/小美玉市/かすみがうら市/河内町/土浦市/行方市/美浦村/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県
JA稲敷/JA新ひたち野/JA水郷つくば/JAなめがたしおさい/全農茨城県本部

開催店舗情報は
こちらから!



つちうら 01



▲ 蓮根挟み揚げ… 880 円 れんこんシャキシャキサラダ… 880 円 蓮根天ぷら… 880 円
※「蓮根挟み揚げ」と「れんこんシャキシャキサラダ」は 17:00～21:30 提供

寿司・日本料理 かねた本店

提供時間帯 ▶ 11:30～14:30 17:00～21:30

〒 300-0812 土浦市下高津 1-18-10 駐車場 50 台完備 ☎ 029-821-8723 ☎ 029-821-8727
営 11:30～14:30 (LO・14:00) 17:00～21:30 (LO・21:00) 毎週火曜日定休日

つちうら 03



レンコンつけめん	820 円
レンコンからあげ	450 円
レンコンカレーラーメン	880 円
レンコンラーメン	780 円

中華の福来軒

提供時間帯 ▶ 11:00～20:00

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-23 ☎ 029-821-1162 営 11:00～20:00 日曜 (祭日は営業)

つちうら 05



レンコンと飯村牛のビーフシチューカレー…………… 2,530 円
飯村牛ローストビーフサラダ
レンコンマリネ添え…………… 2,200 円

レストラン 中台

提供時間帯 ▶ 11:30～13:30 LO 18:00～20:00 LO

〒 300-0037 土浦市桜町 2-12-3 ☎ 029-822-1068
営 11:30～13:30 LO、18:00～20:00 LO 月曜

つちうら 07



◀ れんこんカレー … 900 円



れんこんサラダ 200 円 ▶

土浦まちなか蔵「野村」喫茶蔵

提供時間帯 ▶ 平日 11:00～15:30 土日祝 10:30～16:00

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 ☎ 029-824-2810
営 平日 10:30～16:30 土日祝 10:00～17:00

つちうら 02



蓮根のつや煮



(うな重に付きます)

川魚料理 三浦柳

提供時間帯 ▶ 営業時間内

〒 300-0839 土浦市滝田 2 丁目 311 番地 ☎ 029-821-3929 営 11:30～15:00 月曜

つちうら 04



天ぷら定食 …………… 1,150 円

テイクアウト天ぷら
れんこん …………… 80 円

はたて

提供時間帯 ▶ 11:00～18:00

〒 300-0043 土浦市中央 1 丁目 2-13 ☎ 029-821-0151
営 11:00～18:00 水曜

つちうら 06



土浦ちんぎすスープカレー…………… 1,860 円

柴沼しょう油とレンコンのアイスクリーム …… 380 円 ▶



レンコンのホイル焼き…………… 480 円
レンコンホイル焼きペペロンチーノ…………… 480 円



洋食ちんぎすかん ひつじの小屋

〒 300-0011 土浦市神立中央 3-19-6 ☎ 029-833-2056
営 17:30～21:50 火曜 (変更あり)

つちうら 08



れんこんバーガー…………… 1,210 円

れんこん混ぜそば…………… 1,100 円

れんこん口コモコ丼…………… 1,155 円

れんこんタコライス…………… 1,155 円

おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯 ▶ 営業時間内

〒 300-0832 土浦市桜ヶ丘町 13-3 ☎ 029-824-0076
営 月曜 10:00～16:00、火曜～日曜・祝日 10:00～21:00 木曜

つちうら 09



カレーヌードル
..... 1,050 円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00

〒300-0811 土浦市上高津1344-1 ☎029-827-2230 営 11:00~14:00(13:50LO)
17:30~20:00(19:50LO) 休 月曜日(祝日は営業・翌日振替休・月2回連休あり)

つちうら 10



▲蓮はさみ揚げ
.....660 円



▲ハス天660 円



◀れんこんつくね
.....660 円

(有) 一源

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

〒300-0837 土浦市右衞門 2611-3 ☎029-843-2080
営 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00 休 月曜

つちうら 11



▲レンコンの天ぷら 495 円
レンコンギョーザ 528 円



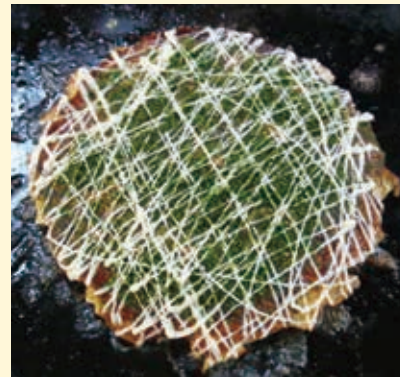
▲レンコン挟みあげ 638 円
レンコンチップス 473 円

和風ダイニング楽食楽酒 華族

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:30

〒300-0037 土浦市桜町 3-1-13 ☎029-823-9757
営 17:00 ~ 24:00 休 無休

つちうら 12



ピリカラれんこんトッピング
..... 600 ~ 1,000 円



提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00

お好焼かつら

〒300-0033 土浦市川口 1-3-216 ☎029-822-3646 営 11:00 ~ 21:00

つちうら 13



▲つちまるレンコンレモンケーキ 540 円

▼レンコンカレーパイ※...650 円



▲リンリンレンコンチョコレート... 324 円
レンコンラタトゥイユパイ※ 650 円

有限会社 高月堂

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ(※は12:00から)

〒300-0037 土浦市桜町 1-6-15 ☎029-823-3611
営 10:00 ~ 21:00 (日曜祭日は18:00まで) 休 月曜

つちうら 14



れんこんバーガー
..... 486 円

クーロンヌ プレイアトレ土浦

提供時間帯 ▶ 7:00 ~ 20:00

〒300-0035 土浦市有明町 1-30 プレイアトレ土浦 2階 ☎029-886-5626
営 7:00 ~ 20:00 休 年中無休

つちうら 15



天もり・天ぷらそば(うどん)
..... 1,500 円

天ぷら盛り合わせ 500 円
れんこんスティック 150 円

そば処 小町庵

提供時間帯 ▶ 平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30

〒300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎029-862-1026
営 平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30 休 月曜・火曜

つちうら 16



レンコンのフリコ
(レンコンと数種類のチーズを
たっぷり使った料理) 1,000 円

Hisa 旬菜とワイン

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒300-0053 土浦市真鍋新町 16-13 ☎029-823-8338
営 17:00 ~ 23:00 休 月曜

つちうら 17



レンコンつくね…………… 748 円 焼きだしレンコン…………… 858 円
すりながしみそ汁…………… 330 円 レンコンはさみ揚げ…………… 858 円

勝鬨 楽食楽酒

〒 300-0036 土浦市大和町 5-7 ☎ 029-875-3251 営 17:00 ~ 24:00 定休日なし

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 24:00

かすみがうら 18



れんこんと納豆のあげ巾着
…………… 550 円
れんこん天ぷら (3 枚入)
…………… 550 円

せき食堂

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175
営 昼 11:00 ~ 14:00 タ 17:00 ~ 21:00 日曜

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

かすみがうら 19



レンコン入りまぐろハンバーグ定食… 990 円



レンコンとしらうおの
柳川鍋定食…………… 1,100 円
レンコンきんぴら…定食の小鉢として提供

レンコンの土鍋ごはん ▶
(約二人前・小鉢・漬物・味噌汁 2 人前付)
…………… 990 円※夜のみ提供

めし宴処 うお作

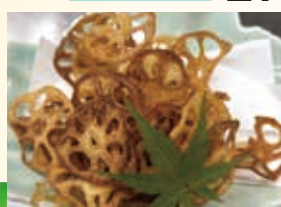
提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 (夜のみ提供) 17:00 ~ 21:00

〒 300-0121 かすみがうら市穴倉 1781-2 ☎ 029-898-3450
営 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 日曜

かすみがうら 21



▲蓮根ステーキ
…………… 1,200 円



▲れんこんチップス…550 円



◀ 柳蓮田レンコンの天ぷら
(3 日前までに要予約) ……1,500 円

ふく・あんこう 「喜作」

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:00 17:00 ~ 21:00

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 2 丁目 18-1 ☎ 029-831-7472 営 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 日曜定休、月曜が祝日の場合は日曜営業し月曜日休み

かすみがうら 23



蓮根と小女子の
塩糰ソースピザ…………… 1,800 円

テイクアウト用箱…………… 100 円

Café Hanana

〒 315-0061 かすみがうら市五反田 261-1 ☎ 050-7117-0700
営 11:30 ~ 15:00 日曜、月、火、水曜

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 15:00

かすみがうら 22



れんこんと
つくば鶏のグラタン
…………… 1,100 円

かすみキッチン

〒 300-0214 かすみがうら市坂 4784 番地先 ☎ 029-896-1227
営 11:00 ~ 14:00 月曜、火曜定休 (祝日振替)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

いなしき 24



①蓮コース…………… 4,400 円
②平日ランチ…………… 3,300 円

※ 2 日前までにご予約ください
※ 上記コースをご予約の際、
どちらか一品をお選びいただけます。
・はす蒸カニあんかけ
・れんこんエビはさみ揚げ

日本料理 さんすい

〒 300-0622 稲敷市神宮寺 348-2 ☎ 029-894-3850
日 不定休 ※ 2 日前までにご予約下さい

提供時間帯 ▶ ① 17:00 ~ 21:00 ② 11:30 ~ 14:00



れんこんの天ぷらと
そばの定食
..... 1,500 円

市場屋

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0621 稲敷市阿波 1455-3 ☎ 029-894-2801 営 11:00 ~ 14:00 要予約 休 月曜



れんこん餅の天ぷらそば
..... 1,300 円
れんこん餅の磯辺揚げ 700 円

いさ美庵

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:30 17:00 ~ 20:00

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1985-1 ☎ 029-885-3752
営 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 20:00 休 毎週木曜日 / 第 2・第 4 水曜日



れんこんチーズピザ
..... 600 円

STAR CAFE

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 18:00

〒 300-0337 稲敷郡阿見町中郷 2-7-12 島田ビル 1F ☎ 029-869-8180
営 11:30 ~ 18:00 休 年中無休



れんこん団子カレーライス 1,350 円 れんこん団子カレー (単品) ... 1,250 円
れんこん団子カレーナンセット ... 1,550 円

Aarti (アールティ)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:30

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-886-8811 営 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休 2月の第3木曜



蓮根勝丼 ... 1,150 円



浮島れんこんコロッケ ... 300 円
蓮根勝巻 (自販機販売) 550 円

朝日屋食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0625 稲敷市須賀津 279-1 ☎ 029-894-2116 営 11:00 ~ 14:00 休 不定休



天ぷら定食 1,080 円
天ざる (うどん / そば) 1,300 円
天丼定食 1,100 円
れんこん天ぷら (2 枚より) 1 枚 200 円

お食事処 舟作

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 13:30 17:00 ~ 20:20

〒 300-0428 稲敷郡美浦村舟子 1884-23 ☎ 029-885-2338
営 11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー 13:30) 17:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:20) 休 日曜



蓮根パスタ (サラダ・コーヒード付) 1,200 円

カフェ・ド・キッチン カルケット

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

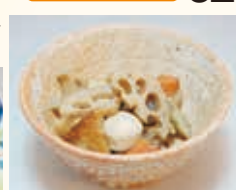
〒 300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-3-10 ☎ 029-887-4708
営 11:30 ~ 17:00 休 土・日・祝日



れんこんの煮物 495 円 ▶



れんこんと野菜の天ぷら 660 円 れんこんサラダ ... 495 円



れんこん入りつくね ▶
..... 1 本 220 円



居酒屋 娛衛門

提供時間帯 ▶ 提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 ☎ 029-887-1147 営 16:00 ~ 22:00 休 日・祝日

あみ

33



ポークメンチ レンコン添え …… 950 円 レンコンと若どりの照焼丼………… 950 円

とんかつ つかもと

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00

〒 300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 ☎ 029-888-1343
営業 11:00 ~ 15:00 休 木曜

あみ

34



天ぷらせいろ…………… 1,500 円

れんこん小鉢
煮物小鉢
(それぞれ各メニューにセット提供)

常陸秋そば 信太の里

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 ☎ 029-887-2508
営業 11:00 ~ 14:00 休 月 ~ 木定休 (祝日除く)

あみ

35



れんこん入り
焼き野菜カレーセット
(スープ付)…………… 1,200 円

1 日 10 食限定・予約優先

桜坂テラス since 1923

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 16:00

〒 300-0301 稲敷郡阿見町青宿 368-5 ☎ 029-887-0010
営業 10:00 ~ 16:00 休 水曜、木曜定休

あみ

36



蓮根丸ごと肉詰め照り焼き
…………… 1,200 円

魚と酒彩 とき和

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 20:00

〒 300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎ 029-811-6242
営業 昼 11:00 ~ 14:00 タ 17:00 ~ 20:00 日曜祝日 昼のみ 休 月曜

あみ

37



レンコンの天ぷら入り (そば・うどん) …… 1,500 円 レンコン入り野菜天ぷら (単品) 800 円
タタキレンコン煮 (単品) …… 700 円

そば処 しのぶあん

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎ 029-888-1018
営業 11:00 ~ 14:00 休 月曜、第 3 火曜定休

あみ

38



茨城産レンコンのニョッキ
〜数種キノコとサルシッチャの
ゴルゴンゾーラクリームソース〜
…………… 1,518 円

エノテカ・ドーロ・プレミオ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) ※各日売り切れ次第終了

〒 300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎ 029-875-6666 営業 11:00 ~ 21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休 2 月の第 3 木曜

かわち

39



れんこんハンバーグ
…………… 1,650 円

味処 咲や姫

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1321 稲敷郡河内町羽子騎 376-1 ☎ 0297-84-2154
営業 11:30 ~ 14:00 休 水曜

かわち

40



れんこん
ハンバーグ定食
…………… 950 円

レストラン 香取

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎ 0297-84-4208
営業 11:30 ~ 14:00 休 火曜



れんこんの花…………… 300 円

れんこん三色揚げ …… 300 円

そば処 長竿亭

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00

〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 ☎ 0297-86-8633
 営業 11:00 ~ 14:00 休 月曜・木曜



はさみ揚げ（エビ）…………… 1,000 円



はさみ揚げ（とりつくね）…………… 880 円
 天ぷら…………… 500 円

よし成

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:30

〒 315-0001 石岡市石岡 3290-2 ☎ 0299-56-3163
 営業 17:00 ~ 24:00 休 日曜日



▲鶏と蓮根の
鉄板焼…………… 700 円



▲蓮根の餃天
…………… 800 円



◀蓮根の天ぷら
…………… 600 円

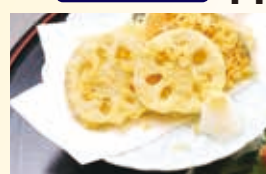
ローズボーク料理 / とんかつ美沢

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:30

〒 311-3412 小美玉市川戸 650-2 ☎ 0299-58-6716
 営業 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:30 休 火曜・テイクアウト可



れんこんもち入り豚玉子丼 1,100 円



れんこんの天ぷらもり合せと
お刺身…………… 1,320 円

橋本旅館

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 311-3422 小美玉市中延 1 ☎ 0299-58-2038
 営業 11:30 ~ 14:00 夜:ご予約 休 不定休



▲レンコン入り肉うどん 880 円



◀レンコンと鶏ももの竜田揚
トマトソース和え … 1,130 円

レンコンと鶏ももの竜田揚
梅肉ソース和え…………… 1,130 円



▲レンコン3種サラダ 930 円
 (画像左から、梅肉、中華、摩り下ろしトマトのドレッシング)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00

御食事処 はるみ

〒 319-0102 小美玉市西郷地 1667-60 ☎ 0299-48-1754
 営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00 休 日曜



レンコンボーケジンジャー
(定食)…………… 1,200 円

食べ処 わたなべ

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:40 17:00 ~ 19:40

〒 311-3833 行方市富田 29-1 ☎ 0299-72-1163
 営業 11:30 ~ 13:40 17:00 ~ 19:40 休 木曜日



れんこんの天ぷら
…………… 380 円

IBARAKI sense (BARA dining)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 21:00

〒 104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F ☎ 03-6263-2002
 営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 (日曜・祝日は 21:00 まで) 休 無休



◀ずわい蟹のれんこん
まんじゅう…………… 1,650 円
 ・れんこんと暁のしらうお
かき揚 …………… 1,320 円
 ・れんこんフライ
…………… 880 円

銀座こびき

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎ 03-3541-6077
 営業 17:00 ~ 23:00 休 日曜・祝日

とうきょう 49



れんこん入り酢豚
..... 2,400 円

味の中華 羽衣

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 7-12-14 大栄会館 B1 ☎ 03-3542-8560
営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:30 休 日曜・祝日

とうきょう 50



◀ れんこんと海老のはさみ揚げ
..... 960 円
・ フライドレンコン
..... 780 円
・ れんこんニョッキ
..... 980 円

上野 れんこん

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 110-0005 台東区上野 4-9-1 ☎ 03-3831-5100 営業 17:00 ~ 22:30 休 無休

とうきょう 51



◀ れんこん天ぷら
..... 690 円
れんこん三点盛り合わせ
..... 1,000 円

鮎いち

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 170-0002 豊島区巣鴨 2-2-1 ☎ 03-3576-2727 営業 11:00 ~ 23:00 休 不定休

とうきょう 52



れんこんもち
11,000 円コースの一品として

七草

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 151-0063 渋谷区富ヶ谷 2-22-5 ☎ 03-3460-7793
営業 17:00 ~ 22:00 休 月曜・日曜 (臨時休業あり)

とうきょう 53



蓮根と鶏肉のカシューナッツ炒め 1,400 円 蓮根の豆鼓和え 1,250 円

青山日比谷園

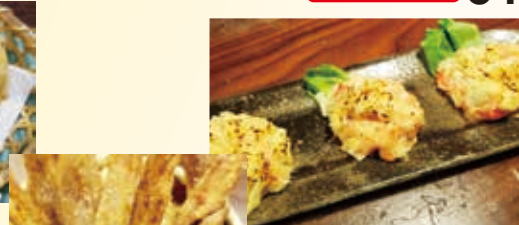
提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 21:30

〒 107-0061 港区北青山 1-2-3 青山ビル B1 ☎ 03-3401-3710
営業 ランチ 11:30 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00 休 日曜・祝日・隔週土曜

とうきょう 54



▲ れんこん海老真丈
はさみ揚げ 900 円



▲ れんこん明太マヨビザ
..... 950 円



◀ レンコン唐揚げ
カレー風味 850 円

下町かっぽうしゃぶしゃぶ だら毛

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 140-0013 品川区南大井 6-28-2 ☎ 03-3762-9551 営業 17:00 ~ 23:00 休 日曜・祝日

とうきょう 55



れんこんとひじきのきんぴら 800 円
フライドレンコン 800 円



ハス団子なめこあんかけ 1,200 円
酢バスとリンゴのゴマ和え 900 円

たく庵

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 160-0004 新宿区四谷三丁目 13-1 大高ビル B1F ☎ 03-3357-0543
営業 17:00 ~ 23:00 休 日曜 *土曜は不定休

茨城のお店も、
東京のお店も！



参加店舗はコチラから！！