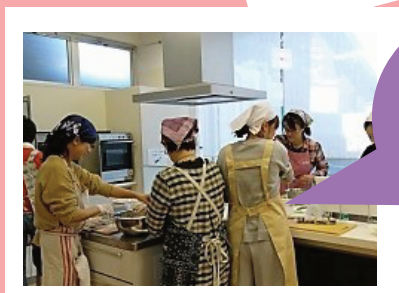




日本の伝統食材を
たっぷり使った
簡単レシピ

お母さんへ
赤ちゃんの離乳食が地味に
是非浜喜のだしを思い出して!



出勤前の
ちょっとの時間に
薬膳料理教室

水戸市公設地方卸売市場内

だし司 浜喜

朝活

2019年1月29日、2月19日、3月19日
朝の30分だけ本格セミナー!
各回とも7:00~7:30

元気の源! 朝ごはん
新春の薬膳料理教室

20名様限定

参加費
各回 **500円**
(税込)

監修

じおふーず薬膳料理教室 校長 宮澤孝子
全国料理学校協会、国際薬膳食育学会、茨城県食文化の会

料理教室メニュー

1月29日「風邪に負けない体作り」高野豆腐ハンバーグ
2月19日「立春〜春に向かって衣替え」海苔巻き
3月19日「花粉症の季節を快適に過ごそう」車麩のピカタ

※持ち物: エプロン、布巾、参加費



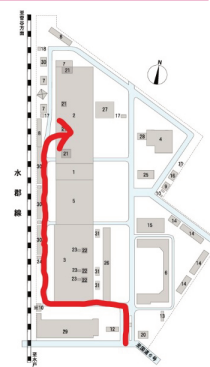
会場アクセス

水戸市青柳

〒310-0004
茨城県水戸市青柳町4566
水戸市公設地方卸売市場内 2階調理室

※車でお越しの方は、
常磐道那珂インターから10分。
※電車の方は、
水郡線 常陸青柳駅から徒歩15分。

※公設市場の入り口を入るとすぐに左折。
突き当たり付近まで進んで右折し直進
右側6軒目。「浜喜」の看板が目印。



だし司 浜喜

〒310-0004 茨城県水戸市青柳町4566
水戸市公設地方卸売市場内
主催: 株式会社浜喜 協力: 茨城県食文化の会

☎ご予約受付中 / 男性の方もOK!

5時から15時 ☎ 029-225-7462
上記以外の時間 ☎ 080-5499-9677