

01

marché de Kasama

笠間の
旬のオイシイ、
楽しんで！

カサマルシェ

@

森の石窯パン屋さん広場

2015 7月19日 SUN

9am ~ 4pm



雨でもオープン！

Featuring

坊ちゃん
かぼちゃ



MENU & SHOP

- vegetables
- breads
- vegetable soup
- cafe
- seasonal foods
and others ...

カサマルシェって何？

「その季節ならではの笠間の野菜をメインに、笠間の旬をより多くの方に届けたい」と言う気持ちから始まった、手作りのマルシェです。豊かな自然環境に恵まれた笠間ですが、実は知られていない「食」がいっぱいあります。これはすごくもったいない！不定期にはなりますが、毎回テーマを決めて、そのテーマならではの場所や方法で開催したいと思っています。素朴な笠間の野菜と食を、皆さんと一緒に楽しみましょう！



坊ちゃんかぼちゃ

カサマル
豆知識

坊ちゃんかぼちゃは、笠間市の友部地区で15年ほど前から栽培されている野菜です。

少子化の影響もあり、少人数で食べきれない小さいサイズのカボチャができないか、と考えて作られた品種で、食べやすいように皮を薄くしたこともあり、丸ごとレンジで調理することもできます。糖度もあり、とくにβカロチンは

普通のカボチャのなんと3倍もあり、味はポクポクと栗のようなオイシサです。10年ほど前に「友部の坊ちゃんかぼちゃ」として、TV等で紹介され、その後各地で盛んに栽培されるようになりました。

Marché de Kasama

会場案内：森の石窯パン屋さん広場 (0296-74-0888)
茨城県笠間市笠間2286-1



今回の
会場は、
ココ！

次回、8月

ニク
29日 SAT

@

笠間 民芸の里

Summer Meat Fes!

夏の謝肉祭

主催：笠間アグリビジネスネットワーク協議会

共催：笠間市、(一財)笠間市農業公社

お問い合わせ先：笠間市役所農政課 電話：0296-77-1101(代)